

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**



© Copyright 2011 - [Nicolas Pène](http://NicolasPene.fr)

NicolasPene.fr

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Vendredi 11 mars 2011...

Une nouvelle journée commence mais pour Franck, elle semble déjà ressembler à celle qu'il a vécu la veille : une journée stressante.

Il faut dire que cela fait déjà deux semaines que cette situation dure et les choses ne sont pas prêtes de s'arranger. D'ici quelques jours, Franck doit rendre compte de son travail à un client des plus difficiles et comme pour tout projet qui se respecte, il sait déjà qu'il y aura du retard.

Ah mais, j'y pense ! Je ne vous ai pas encore présenté Franck ?

Remédions dès-à-présent à cette impolitesse :

Franck est un jeune célibataire vivant à Bordeaux. Après de brillantes études d'ingénieur qui se sont conclues par un stage de fin d'étude au sein d'une entreprise qui, plus tard, lui avait proposé le poste qu'il occupe actuellement, Franck semble déjà avoir son destin tracé.

D'ici un an ou deux, il espère viser le poste de chef de projet actuellement occupé par son supérieur mais également mentor : Patrick. Il faut dire que ce dernier lui a énormément apporté, non seulement en formant le jeune stagiaire dès son arrivée mais aussi, en réussissant à convaincre sa hiérarchie de l'intérêt d'embaucher le brillant jeune homme.

Il pourrait sembler arriviste que notre ami lorgne la place de celui qui a tant fait pour lui, mais détrompez-vous, notre jeune homme n'attend qu'une chose : la montée en grade de son mentor afin d'occuper le poste vacant.

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Seulement voilà, pour justifier cette prise de poste, il doit faire ses preuves et, bien qu'il ait fourni un travail de qualité ces dernières années, il sait que la mission sur laquelle il travaille sera décisive pour la suite. L'équation part d'une addition toute simple : Gros client + poste à responsabilités. S'il réussit il aura les faveurs de ses supérieurs. Par contre, s'il ne se montre pas à la hauteur, il y a de fortes chances pour que, à terme, on ne le juge pas suffisamment apte à remplir de plus hautes responsabilités.

Voilà pourquoi Franck stresse autant, son avenir professionnel est en jeu et les choses ne se présentent pas sous de bons auspices.

Suite à cette petite introduction sur le parcours et les projets professionnels de notre ambitieux jeune homme, revenons à notre histoire.

*“7h30, déjà ! Dépêchons-nous de partir avant qu'il y ait plus de bouchon sur cette p*** de rocade.”*

Oui, car comme dans toute grande ville, la fluidité de la circulation se joue toujours à quelques minutes près. Heureusement pour Franck, il est parti juste à temps pour ne pas trop subir les aléas du trafic.

Sur la route, un peu impatient, il songe déjà à l'importante masse de travail prévue sur sa journée. Les mails, les documentations techniques, l'identification des bugs informatiques, les réunions flash éclair, les interruptions des collègues... tout cela le stresse déjà. Il sait qu'il ne sera pas rentré chez lui avant 19h. Heureusement, que ce soir, ses deux meilleurs amis l'attendent pour leur classique rendez-vous hebdomadaire, leurs fameuses soirées 3B : Bières, Bars, Boites.

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

“Allez, vivement ce soir que je me décharge de ce stress... Arg ! Encore cette musique débile !”

Et oui, une fois encore, notre ami vient de subir le matraquage musical de cette station de radio qui, semblerait-il, prend un malin plaisir à diffuser régulièrement cette chanson qui l'insupporte tant.

Le temps de parcourir les derniers kilomètres le séparant de son entreprise, Franck parcourt les différentes fréquences afin de trouver un morceau qui puisse trouver grâce à ces oreilles mais, c'est peine perdue.

Sur la grande majorité des radios, c'est l'heure des informations !

“À quoi bon chercher plus ! je suis presque arrivé, écoutons les infos.”

C'est ainsi que, en arrivant au parking de l'entreprise, il entend brièvement l'histoire d'un séisme venant d'avoir lieu au Japon. Cela ne semble pas très inquiétant, de plus, Franck sait que les Japonais sont préparés aux tremblements de terre et que de fait, leurs bâtiments sont résistants et absorbent les chocs, il l'a vu à la télé une fois !

“Bref, au boulot maintenant !”

La matinée semble maintenant s'écouler à grande vitesse. Dès son arrivée, Franck a pris grand soin de laisser la porte du bureau à demi-fermée, histoire de dire : “je suis là mais, ne m'interrompez pas, je travaille sérieusement” (technique bien efficace qu'il avait apprise lors d'une formation sur la gestion du temps et du stress). C'est vers 10h, en allant dire bonjour à Patrick qu'il apprend l'arrivée d'un tsunami au large des côtes japonaises.

Le tremblement de terre annoncé à la radio se serait donc suivi d'un tsunami dont les vagues atteindraient plus de 10 mètres de haut. À l'annonce de cette nouvelle, Franck repense aux images terribles du tsunami ayant

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

frappé les côtes indonésiennes en 2004. Il espère que les dégâts seront bien moins conséquents.

À peine plongé sur ces quelques pensées, voilà que déjà la réalité ramène notre bordelais sur ses terres :

“Au fait Franck, ça avance le problème concernant le PRZ3 ?”

Et oui, le projet et les satisfactions du client se soucient peu de nos pensées et de la destination vers lesquelles celles-ci sont dirigées.

“Allez c’est reparti ! au boulot !”

Heureusement qu’il s’y était préparé mentalement car la journée va être longue...

Ainsi, entre une pause sandwich de 45 minutes, une pause café de 10 minutes et surtout de longues heures de labeur, voilà qu’il est déjà l’heure de quitter le bureau et de, enfin, goûter à un week-end bien mérité.

Sur le chemin du retour, il commence enfin à vider son esprit de sujets autres que les PRZ3, les data-U2 et autres nomenclatures exotiques mais ses pensées restent encore sur une dynamique de mouvement car, n’oublions pas qu’une grande soirée se prépare...

Cependant, il commence à songer à cette histoire de tremblement de terre et de tsunami qui fut éclipsée toute la journée par un quotidien plus que survolté.

De retour chez lui, Franck peut enfin se détendre sur son canapé. Il allume illico sa nouvelle télé HD - spécialement achetée pour pouvoir regarder ses séries américaines préférées - pour enfin prendre connaissance de la situation au pays du Soleil levant.

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Franck n'était pas du tout préparé à voir de telles images et c'est avec effroi et tristesse qu'il constate l'ampleur des dégâts.

Il découvre ainsi le sombre tableau dessiné par le fameux Tsunami : des villes entières rasées de la carte accompagnées de son lot de désastres matériels mais surtout humain. Mais ce n'est pas tout...

Pour alourdir encore un peu plus le poids déjà conséquent de cette catastrophe, il apprend qu'une centrale nucléaire, dans la région de Fukushima, a subit d'importants dommages. Les informations parlent déjà d'un risque d'accident nucléaire.

Bien qu'il fût trop jeune pour se rappeler de la terrible catastrophe de Tchernobyl, Franck a pleinement conscience des conséquences dramatiques que peuvent avoir de tels événements. Il espère de tout cœur pour les Japonais que le scénario catastrophe ne se réalise pas. Mais, malgré cet ode à l'espoir, il ne peut s'empêcher de penser à toutes ces personnes de l'ombre qui vont risquer leur vie afin d'éviter le pire.

...

« Hey Francoboli ! Bouge-toi, on t'attend en bas !

Et surtout, pense à bien ranger ton cerveau, tu n'en auras pas besoin ce soir ! »

Jérem' a toujours trouvé les bons mots pour motiver ses troupes. Quoi qu'il en soit, l'heure du rendez-vous vient tout juste de sonner. À partir de maintenant le temps s'arrête, place aux soirées 3B...

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

La soirée, se terminera finalement moins longue que prévue. Jérem' sera complètement survolté, comme tous les vendredi soir. Concernant son compagnon de fortune l'état d'esprit sera tout autre, oscillant entre réalité festive et rêverie totale...

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Samedi 12 mars 2011...

Regarder les informations, voilà la première idée qui vient à l'esprit de notre ami à peine réveillé. Où en est la situation de la centrale de Fukushima, quels sont les réels dégâts provoqués par le Tsunami ?

Voilà le type de questions qui préoccupent aujourd'hui le jeune homme.

Hier encore, au retour de sa soirée, il n'a pu s'empêcher d'allumer la télé afin de s'informer à nouveau. Il sait que, quoi qu'il arrive, il ne pourra rien faire et, sous un autre angle, que cette situation ne changera pas son train de vie. Le sien, non, mais celui du peuple japonais assurément.

Cet événement que Franck qualifie de "Cygne noir" - en référence au livre du même nom - a déjà changé la vie de milliers de personnes. Il aura suffi d'un seul tremblement de terre pour qu'arrive autant de tristes conséquences. À l'idée de tels événements on ne peut s'empêcher de personnaliser et penser : **Et si c'était arrivé chez nous ?**

Cette idée n'a pas arrêté de hanter le jeune Bordelais depuis qu'il a découvert l'ampleur de la catastrophe, lui qui ne focalise son énergie que vers un seul et unique but : sa jeune carrière. Et si, du jour au lendemain mon entreprise était rasée de la surface de la terre ? Et si nos conditions de vies changeaient du tout au tout ? Et si je devais vivre des semaines d'angoisse entre secousses régulières et menace d'une centrale toute proche (Golfech pour ne citer qu'elle) prête à exploser ?

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Les soucis d'un client difficile à satisfaire semblent désormais bien futiles à ses yeux. Plus encore, ce triste événement éveille en lui des questions auxquelles il n'avait plus songé depuis fort longtemps.

Ces questions commencent toujours par une destination : Vers où suis-je en train de me diriger ? Ai-je choisi la bonne direction ?

Franck réalise que, jusqu'à présent, chacun de ses choix fut guidé par une logique implacable : études scientifiques impliquant école d'ingénieur, école d'ingénieur amenant à un stage, stage le dirigeant vers son travail actuel. D'ici quelques années son poste devrait tendre vers un statut de chef de projet. Et après ?

Plus encore : **Et maintenant ?**

N'y-a-t'il que cela qui compte ? Le travail, les fêtes et des séries en VO ?

Alors que certaines personnes doivent s'adapter continuellement, il se sent désormais coupable de ne pas profiter de ce que la vie lui donne. Bien que la culpabilité n'aide pas à avancer, il ne peut s'empêcher d'éprouver un tel sentiment.

“Il est peut-être temps de changer les choses...”

Non ! Il est temps de changer les choses !”

S'il y a bien une qualité que l'on peut reconnaître à notre jeune homme c'est sa capacité à toujours aller de l'avant. Ainsi il se dit que, plutôt que de s'apitoyer sur un tel constat, autant utiliser dès à présent son énergie autrement.

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Muni d'une feuille et d'un stylo Franck décide donc de poser sa vie actuelle sur papier. Avec la rigueur qui le caractérise, il sépare la feuille d'un trait vertical. À gauche, il inscrit les éléments de sa vie actuelle (Qui suis-je ? Que fais-je ? Où vais-je ?) et à droite, les prémisses d'une vie vers laquelle il souhaite tendre. Le résultat fera une bonne base pour améliorer les choses...

Pendant tout le week-end Franck réfléchira à cette envie de changer. Il commencera à établir un plan d'action. Lundi il reprendra le travail et déploiera toute son énergie sur le projet et ainsi satisfaire le client. Cependant, en lui, de nombreuses choses auront changé.

Le Bordelais s'est fait une promesse : **Vivre pleinement !**

Ainsi, dans les prochains jours, il reprendra une passion qu'il a laissée tombée il y a quelques années par manque de temps : la boxe française. Il commencera également à réduire ses heures de travail, déjà bien trop conséquentes, pour enfin pouvoir profiter de ses soirées : sortir se balader sur les quais, aller courir, visiter la ville sous un regard de touriste... Le week-end, plutôt que de passer ses journées enfermé devant la télé, il ira de temps à autres découvrir le riche patrimoine de sa région.

En résumé, il va commencer à prendre un peu plus soin de lui. Ajouté à cela, il tentera, à sa mesure, de contribuer à aider les autres. Pour l'instant il ne voit que l'idée de dons financiers qu'il compte en premier lieu reverser pour cette tragédie japonaise. Par la suite, il avisera à d'autres idées de contributions.

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Un autre point important sur lequel il compte employer son énergie est l'amélioration de sa vie sentimentale. Celle-ci au point mort et ce, malgré les quelques aventures éphémères issues de ses soirées 3B.

Et pour finir ce vaste programme, le jeune homme va enfin employer son énergie à vivre pleinement l'instant présent, tout simplement.

Ce vendredi 11 mars, Franck à pris une claque. La confrontation de deux réalités à complètement remis en question sa situation actuelle. Voilà pourquoi il a décidé de changer et d'améliorer son quotidien. Il sait qu'il a en lui tout ce qu'il désire pour être heureux alors, **pourquoi ne pas commencer dès maintenant...**

**Vendredi 11 mars,
Un jour comme les autres...**

Auteur : **Nicolas Pène**

Site Web : [Le développement personnel selon Nicolas Pène](#)

Crédit photo : [Filtran](#)

© Copyright 2011 Nicolas Pène - Tous droits réservés